東京QOLカウンセラーカレッジ　コース案内

※各コースの講座カリキュラムの講座数・順番・内容・価格・講師等は予定なく変更になることがございます

Ver 210907

初級コース【基礎心理学】

I-1	聴く力		カウンセラーの資格に興味がある、ない、資格を取る、取らない、 すでになんらかの資格を持っている、持っていないにかかわらず、 カウンセラーとしての活動をする、しない、にかかわらず、それ以前に大切なことは、 ご自分でご自分をケアできる安定したご自分であること、に焦点を当てております。 本当に大切なものを自分自身が会得し、 日々しっかりとリカバリーを繰り返すことのできる自分であること。 誰かの真似ではないオリジナルの人生を生きるためにも、 人生で最も必要な、自己受容・自己理解が進む重要な内容です。 自分のプラスにもマイナスにも気付き、それを受け入れ、 まるごとの自分自身が唯一無二の存在であることに気付き、 １人の豊かな人間として、また、カウンセラーとして欠かせない個人の土台を築きます。 カウンセリングマインドをしっかりと身につけ、ご自分の人生に活かしてまいりましょう♪
I-2	Being　自己肯定感		
I-3	言葉の力		
I-4	ストレス&リカバリー		
I-5	時代の変化		
I-6	見方を健全にする		
I-7	才能の方程式		
I-8	5つの欲求を知り自分の才能に気付く		
I-9	良い人間関係のつくり方		
I-10	境界線（初級）		
備考	※定員5名 ※最少催行人数3名 ※全10講座受講＋各回1000文字以内のレポート提出+入会金1万円をお納めの方でご希望の方には初級コース修了証を発行致します ※振替受講等お問合せ下さい	受講料	※全10回5万円＋入会金1万円 ※一括前納制 ※TQOL卒業生再受講3,000円

初級特別講座

S-Ⅰ-1	人生の目的は？		子育て経験があってもなくても、子育て支援に興味関心があってもなくても、 人が育つ環境や経験が人生に与える影響の大きさや大切さを知り、 ご自分の人生のためにも、社会貢献のためにも役立ててまいりましょう♪
S-Ⅰ-2	子育てで１番大切なこと		
S-Ⅰ-3	男性脳と女性脳/男の子の心理		
備考	※初級コースに加え上記3講座を受講者し、 ご希望の方には『子育てインストラクター』を付与致します。 ※中級コース希望者は初級コースに加えて上記3講座をご受講ください	受講料	※全3回1万5千円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発受講・再受講5,000円

中級コース【人間関係回復学】

Ⅱ-1	心身の健康とは？		まずは幸せに生きる人として、そして、カウンセラーとしても必要な、 基本的な価値観、柔軟性、考え方など多様に対応できる素地を身に付ける内容です。 実際の生活の中でも気付きを体感し、また過去の積み重ねによって作られたご自分から、 未来志向でなりたい自分へのヴィジョンを描き、 力強く生きるための次のステップへと誘います。 幸せに生きるために、ご自分の能力・好きなことに気付き、それらを深く知り、それらを活かし、いつも良い言葉を聞き、読み、考え、あらゆることに感謝できるようになることです。 人はそれぞれにそれぞれの形で完璧に創られていることを心から理解し、 ご自分のことも、他の人々もありのままに認めてゆくことをご一緒に身につけ、 より良い人間関係の創り方を、あらゆる角度から学び、 より一層のカウンセリングマインドをしっかりと身につけてゆきましょう♪
Ⅱ-2	感情のセルフマネジメント		
Ⅱ-3	境界線（中級）		
Ⅱ-4	セルフイメージ		
Ⅱ-5	人間の尊厳さに気づく		
Ⅱ-6	唯一無二のオリジナリティを発見する		
Ⅱ-7	「当たり前」に感謝する力		
Ⅱ-8	脳の働き方から考える人間関係		
Ⅱ-9	脳が喜ぶライフメソッド		
Ⅱ-10	オリジナルのライフデザイン		
備考	※全10講座受講＋レポート提出でご希望の方には中級コース修了証を発行致します ※振替等、随時ご相談ください	受講料	※全10回5万円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発受講・再受講5,000円

中級特別講座

S-Ⅱ-1	ハラスメントとは？		カウンセラーの視点から、昨今、ニュースでとりあげられる身近な社会問題について取り上げます。
S-Ⅱ-2	不登校		
S-Ⅱ-3	講座を実際に提供するには？（仮）		
備考	※中級コースに加え上記3講座を受講者した方には 『講座インストラクターコース』の受講が可能となります ※上級コース希望者は中級コースに加えて上記3講座をご受講ください	受講料	※全3回1万5千円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発受講・再受講5,000円

＜グループカウンセリング＞

G-1	【内容】 初級コースの内容を用いたグループカウンセリングを全10回を体感していただきながら、ご自分の内面と向き合い、カウンセラーに必要不可欠な自己理解・自己受容を深めていく内容です。実際のグループカウンセリングや地域での集い等をリーダーとして、どのようにファシリテーションしていくのかを感じ、会得していっていただくことも可能な内容となります。	受講料	※全10回5万円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発受講・再受講5,000円

上級コース【カウンセリング学】

Ⅲ-1	カウンセリングのテーマは人間関係回復		カウンセラーとして必要な、専門的な知識を身に付ける内容です。 実際の生活の中においても物事のあらゆる側面から事象を捉えることを目指し、 自分の価値観だけでの判断ではない、視野の広い見方を身につけます。 それにより、ご自身の生き方も楽に、そして人間関係のエキスパートとして、 プロのカウンセラーを目指します。	
Ⅲ-2	脳科学から考えるメンタルヘルスケア			
Ⅲ-3	基本的なメンタル疾患の特徴を知る			
Ⅲ-4	発達障害の特徴とは			
Ⅲ-5	高齢者の心理			
Ⅲ-6	カウンセリングの現場から　事例から学ぶ（1）			
Ⅲ-7	カウンセリングの現場から　事例から学ぶ（2）			
Ⅲ-8	カウンセリング総論			
Ⅲ-9	グループカウンセリングとは			
Ⅲ-10	カウンセリング倫理・カウンセラーとしての心構え			
備考	※全10講座受講＋レポート提出でご希望の方には上級コース修了証を発行致します ※振替等、随時ご相談ください		受講料	※全10回10万円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発・再受講10,000円

上級特別講座

S-Ⅲ-1	認知行動療法の基礎		実際にクライエントと向き合うカウンセラーにとって必要な知識を学びます。	
S-Ⅲ-2	交流分析の基礎			
S-Ⅲ-3	ゲーム分析			
備考	※RPコース希望者は上級コースに加えて上記3講座をご受講ください		受講料	※全3回3万円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発・再受講10,000円

RP専門コース

Ⅳ-1	ロールプレイ：夫婦再生・模擬ロールプレイ①		カウンセラーとして必要な、個別カウンセリングを実際に体験しながら学ぶロールプレイ中心の内容です。 傾聴だけでは終わらず、現状生じている事象について心理の側面より解説し、紐解き、クライエントが実際に自らが解決の糸口を探し出し、真の意味で回復するカウンセリングメソッドをお伝え致します。 子育て不安・不登校・転職・夫婦問題・未婚の生き方・不妊治療・子どもを持たない生き方・漠然とした不安・恋愛・生き方全般について・老親問題・シニア相談など、様々な相談内容を取り上げます。	
Ⅳ-2	ロールプレイ：夫婦再生・模擬ロールプレイ②			
Ⅳ-3	ロールプレイ：夫婦再生・模擬ロールプレイ③			
Ⅳ-4	ロールプレイ：不登校・引きこもり・模擬ロールプレイ①			
Ⅳ-5	ロールプレイ：不登校・引きこもり・模擬ロールプレイ②			
Ⅳ-6	ロールプレイ：不登校・引きこもり・模擬ロールプレイ③			
Ⅳ-7	ロールプレイ：自己回復・模擬ロールプレイ①			
Ⅳ-8	ロールプレイ：自己回復・模擬ロールプレイ②			
Ⅳ-9	ロールプレイ：自己回復・模擬ロールプレイ③			
Ⅳ-10	ロープレ試験			
備考	※全10講座受講＋レポート提出でご希望の方にはRPコース修了証を発行致します ※最終試験に合格した方は 『東京QOLカウンセラーカレッジ認定 心理カウンセラー』の資格を発行致します。 ※振替等、随時ご相談ください		受講料	※全10回10万円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発・再受講10,000円

＜講座インストラクターコース＞（インストラクターゼミ）

G-2	【内容】 地域やコミュニティなどで講座や勉強会を開きたい方向けのゼミです。 実際におひとりおひとりに模擬講座をしていただき、 講師からの具体的なアドバイスの下、実際の現場で対応する力を養います。	受講料	※全10回10万円 ※一括前納制　※分割の方ご相談ください ※単発・再受講10,000円

＜SVコース＞（カウンセラーゼミ）

G-3	【内容】 専門コースまで終了した当団体認定の心理カウンセラーを対象に事例に基づいたカウンセリングを元にオブザーバーや専任カウンセラーが指導に当たります。 カウンセリングに完璧も正解もありません。 常に学ぶ姿勢、自己研鑽は欠かせないものです。 ご一緒に学びを続け、実際の現場で対応する力をさらに養いましょう♪	受講料	※随時開催 ※1受講10,000円 ※上級コースまで終了した方・当団体認定の心理カウンセラーのみ対象となります

Ver 210907